

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Ответственность за безопасность детей,
как дома, так и на улице полностью лежит
на родителях



Что нужно знать мамам и папам о безопасности младенца в доме?



В ПЕРВЫЕ ДНИ И НЕДЕЛИ НОВОРОЖДЕННЫЕ МЛАДЕНЦЫ ОБЫЧНО ЛИБО СПЯТ, ЛИБО КУШАЮТ, В ТОМ ЧИСЛЕ И НОЧЬЮ

В среднем в первый месяц жизни ребенок спит от 16 до 20 часов в сутки с одинаковыми промежутками между кормлениями



ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ

Грудное молоко - залог здоровья ребенка



БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ СНА

Укладывайте младенца на спину, сон на спине на 40% уменьшает риск синдрома внезапной смерти младенца; используйте безопасную кроватку: чтобы младенец не смог самостоятельно вылезти, раскачать ее или просунуть голову между перекладинами, не оставляйте в кроватке посторонних предметов, в том числе погремушек, особенно на резинке. Избегайте совместного пребывания ребенка в кровати с родителями



БЕЗОПАСНОСТЬ В АВТОМОБИЛЕ

Для перевозки детей с рождения пользуйтесь специальной автолюлькой, не оставляйте ребенка одного в машине даже если вышли на 5 минут



ПАДЕНИЯ

Ребенок может упасть в любом месте. Если необходимо оставить ребенка на некоторое время одного оставляйте его в кроватке или в манеже



ОЖОГИ

- Следите за температурой при подогревании продуктов питания
- Проверяйте рукой температуру воды в ванне, прежде чем опустить туда ребенка. Находитесь вместе с ребенком до конца купания



ОПАСНОСТЬ УДУШЕНИЯ

Уберите все мелкие предметы с пола, из кроватки и других доступных поверхностей, ребенок может их проглотить или засунуть в нос



ОКОННЫЕ ОПАСНОСТИ

Установите оконные блокираторы. Запретите детские игры на подоконнике. Не ставьте ребенка на подоконник



БЕЗОПАСНОСТЬ НА КУХНЕ

- Лекарства, спички, мусор, мокрый пол, грязная посуда, алкогольные напитки, химикаты от тараканов и грызунов, пластиковые пакеты и мешки, колющие и режущие предметы — не должны находиться в зоне видимости ребенка
- Не оставляйте горячие сковороды, кастрюли, чайники в доступном для ребенка месте
- Закройте электрические розетки специальными заглушками
- Не используйте электроприборы и кипятилок, находясь с ребенком на руках



ЖИВОТНЫЕ

Не оставляйте ребенка наедине с животными, имеющимися в доме, не подпускайте близко животных, находясь на прогулке



ИСКЛЮЧИТЕ КУРЕНИЕ И УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ В ПРИСУТСТВИИ РЕБЕНКА



ИЗБЕГАЙТЕ ПРИСУТСТВИЯ РЯДОМ С МЛАДЕНЦЕМ ЛЮДЕЙ, У КОТОРЫХ ИМЕЮТСЯ ПРИЗНАКИ ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ



ПРОВОДИТЕ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!



СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА-ПЕДИАТРА!



Официальный портал
Минздрава России о ВАШЕМ здоровье!

TAKZDOROVO.RU



Официальная группа ВКонтакте Центра общественного
здоровья и медицинской профилактики Пермского края

VK.COM/COZMP59