

## Подготовка к диагностическим исследованиям

### I) Клинико – лабораторные исследования

- 1) Анализ крови (общеклинический анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.))
- а) сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.
  - б) если Вам необходимо пройти эти исследования, то надо за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.
  - в) накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.
  - г) в день обследования – **завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств** (кроме специальных исследований на концентрацию лекарств) и **воздержаться от курения**.
  - д) если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно согласуйте с врачом.
  - е) употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.
  - е) рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.
  - ж) если необходимо сдать общий анализ крови в течение дня, в случае заболевания или ухудшения состояния, тогда последний прием пищи должен быть **не менее, чем за 2 часа до сдачи крови**.
  - з) **забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур, массажа и рефлексотерапии.**
  - и) если у Вас головокружение или слабость, предупредите об этом процедурную сестру - **кровь у вас возьмут в положении лежа.**

### 2) Анализ мочи:

#### а) **Общеклинический анализ мочи:**

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания ;
- сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер или пробирку с крышечкой собирают не менее 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением; собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

#### б) **Сбор суточной мочи:**

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышечкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), заморозание не допускается;

- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

в) Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:  
(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

г) Сбор мочи для исследования по Зимницкому:  
(Пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций:  
1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция - с 15-00 до 18-00, 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция - с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов;
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
- обязательно указать объем суточной мочи.

д) Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

### 3) Анализ кала

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;
- подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;
- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

### 4) Анализ мокроты :

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер ;
- перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло ;
- материал собирается в утренние часы до приема пищи.

#### 5) Анализы в гинекологии, урологии

Для женщин:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа ( мазок, посев);
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться ;
- нельзя применять антибиотики внутрь;
- нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

- нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа ;
- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики ;
- применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием ;
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

## **II) Подготовка пациента к эндокринологическому обследованию**

**Общие рекомендации** перед любым исследованием на гормоны включают: временный отказ от курения, приема алкоголя, сильных физических нагрузок. Кроме того, прием многих препаратов (прежде всего – самих гормонов, их аналогов и производных) может привести к отклонениям реальных показателей.

### **1) Т3 свободный, Т3 общий, Т4 (тироксин общий), Т4 свободный, ТТГ**

- уровень этих гормонов необходимо проверять натощак, для исключения нарушения функции щитовидной железы; сдается в любой день менструального цикла;
- непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя около 30 минут;
- за 2-3 дня до сбора крови на анализ нужно предотвратить прием йодсодержащих препаратов, йода – 131 и технеция 99m; за 1 месяц прекращается прием гормонов щитовидной железы (кроме как по специальным указаниям лечащего эндокринолога);
- рекомендуется ограничить физические нагрузки и психоэмоциональный стресс.

### **2) Прогестерон**

- анализ проводится на 22-23 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом;
- взятие крови производится утром натощак, т.е. тогда, когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит 8-12 часов; можно пить воду; при отсутствии возможности прийти в лабораторию утром, можно выдержать перед забором крови период голодания не менее 6 часов, исключив при утреннем приеме пищи жиры.

### **3) Свободный тестостерон**

- между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов (желательно не менее 12 часов). Сок, чай, кофе (тем более с сахаром) – не допускаются, можно пить воду.

#### **4) Пролактин**

- накануне исследования исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение, половые сношения, сауну, курение; -  
у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до начала наступления климактерического периода) анализ производится на 6-7 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом.

#### **5) ФСГ, ЛГ**

- кровь на исследования рекомендуется сдавать натощак, пить можно только воду; -  
после последнего приёма пищи должно пройти не менее 8 часов; -  
взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов (если это возможно) или не ранее чем через 1-2 недели после их отмены; при невозможности отмены лекарственных препаратов в направлении на исследование должно быть указано какие лекарственные препараты получает больной и в каких дозах;  
- за день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжёлые физические нагрузки;  
- у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 - 13 лет и до наступления климактерического периода) анализ производится на 6 - 7 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом;  
- кровь на исследование не рекомендуется сдавать сразу после рентгенографии, флюорографии, УЗИ - исследования, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

#### **6) ХГЧ**

- специальной подготовки к исследованию не требуется.

### **III) Подготовка к анализам на онкомаркеры (ИФА)**

#### **1) Кровь на ПСА (ПРОСТАТСПЕЦИФИЧЕСКИЙ АНТИГЕН)**

- анализ следует проводить до или не ранее чем после 7-10 дней после массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии, и после любых других механических воздействий на простату;  
- кровь на исследования рекомендуется сдавать натощак, пить можно только воду;  
- после последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов;  
- взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 1-2 недели после их отмены;  
- за день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжелые физические нагрузки;

#### **2) Кровь на РЭА, Са 125, Са 15-3, Са 19-9**

- кровь на исследования рекомендуется сдавать натощак, пить можно только воду;

- после последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов, но не более 14 часов;
- взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 1-2 недели после их отмены;
- за день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжелые физические нагрузки.

**IV) Эндоскопические исследования** (при себе необходимо иметь направление, страховой полис, амбулаторную карту, данные предыдущих исследований)

### **1) Ректороманоскопия**

- а) накануне вечером 2-3 очистительные клизмы до отхождения чистой воды;
- б) за 2 часа до исследования 2-3 очистительные клизмы до отхождения чистой воды;
- в) при себе иметь 2 простыни.

### **2) Фиброколоноскопия»**

1. Купить в аптеке 1 упаковку «Фортранса» (4 пакетика) с порошком.
2. За 3 дня до исследования исключить из рациона фрукты, овощи, молочные продукты, черный хлеб.
3. 1 пакетик «Фортранса» растворяется в 1 литре холодной кипяченой воды (всего 4 литра).
4. Подготовка «Фортрансом» проводится в 2 приема:
  - накануне вечером перед исследованием с 18:00 до 20:00 – 2 литра (2 пакетика);
  - утром в день исследования с 6:00 до 8:00 – оставшиеся 2 пакетика.
5. Скорость приема раствора – 1 стакан за 15 минут (т.е. 2 литра выпить в течение 2 часов).
6. Во время подготовки можно пить любое количество жидкости без ограничения (вода, чай), не кушать.
7. При себе иметь результаты предыдущих исследований.

### **3) Фиброгастродуоденоскопия**

В день исследования строго не принимать пищу, не пить. Последний прием пищи накануне не позже 18.00.

## **V) Функциональная диагностика**

### **1) Холтеровское мониторирование (ХМ-КГ)**

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. ЭКГ-пленку: пленка за последние 6 месяцев. Для больных с диагнозом ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз – не позднее 1 мес. Для инфарктных больных – ЭХО-КГ не позднее 6 месяцев;
5. мужчинам, за день до исследования побрить грудь;
6. при себе иметь хлопчатобумажную футболку.

Примечание:

1. Перед исследованием принять душ.
2. Отмена препаратов индивидуально (за 3-е суток).

## **2) Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)**

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. ЭКГ-пленку: пленка за последние 6 месяцев. Для больных с диагнозом ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз – не позднее 1 мес. Для инфарктных больных – ЭХО-КГ не позднее 6 месяцев;
5. при себе иметь хлопчатобумажную футболку.

Примечание:

1. Перед исследованием принять душ.
2. Знать свой рост и вес.

## **3) Спирография (ФВД)**

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. данные предыдущих исследований.

Примечание:

1. не курить;
2. исключить физические и психоэмоциональные нагрузки в день исследования (спортивные секции, тяжелая работа);
3. отдохнуть 10-15 минут перед исследованием;
4. не принимать спиртные и крепкие (чай, кофе) напитки;
5. знать какие лекарственные препараты принимал;
6. знать рост и вес.

## **4) Эхокардиография (ЭХО-КГ)**

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. ЭКГ-пленку за последние 3 месяца;
5. данные предыдущих исследований;
6. бумажные салфетки.

## **5) Электрокардиография (ЭКГ)**

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. данные предыдущих исследований;
5. ЭКГ проводится после 15-20 минутного отдыха;
6. перед исследованием не рекомендуется плотный прием пищи.

**VI) Ультразвуковые исследования** (при себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований)

**1) УЗИ предстательной железы** проводится двумя методами:

- а) трансабдоминальным. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- б) трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

**2) УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

- а) накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов
- б) исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- в) для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**3) УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости)**

- а) за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- б) пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- в) УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
- г) если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- д) нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

**4) УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

**5) УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек** – не требуют специальной подготовки пациента.

**VI) Рентгенографические исследования**

---

**1) Рентгенологические исследования желудка, кишечника с барием, органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, наличие контрастных конкрементов в**

**почках):**

- а) проводятся натощак (перед исследованием – 12-ти часовое голодание);
- б) в течение 2-3 дней до исследования – соблюдение диеты, бедной клетчаткой и содержащей минимум газообразующих продуктов (молоко, фрукты, черный хлеб, горох);
- в) в течение 3-х дней принимать активированный уголь по 6-8 таблеток и (или) ферментные препараты (фестал, энзистал, панкреатин, панзинорм, эспумизан) по 4-6 драже в сутки;
- г) курящим перед исследованием НЕ КУРИТЬ!
- д) в день рентгенологического исследования исключить жевательную резинку.

**2) Рентгенологическое исследование сердца, органов грудной клетки, костей и суставов - специальной подготовки не требуют.**

**3) Рентгенография поясничного отдела позвоночника**

- а) за несколько дней до исследования пациенту назначается диета, не содержащая газообразующие продукты (капуста, шпинат, белый хлеб, молочные продукты и т.д.);
- б) рекомендуется в течение нескольких дней после еды пить ферментные препараты (например, мезим, фестал и т.д.), кроме того, также рекомендуется пить активированный уголь;
- в) накануне перед исследованием больной не должен есть, проводится очистительная клизма.

**4) Обзорная урография**

- а) за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
- б) накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
- в) в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
- г) прийти натощак (не есть, не пить).